

# מרינה זיו - פרס מורה הפיזיקה המצטיין ע"ש עמוס דה-שליט

תשע"ד, 5 ביוני 2014



אני נרגשת מאוד לעמוד כאן לפניכם ולקבל את הפרס ע"ש פרופסור עמוס דה-שליט ז"ל. תודה לוועדה שמצאה אותי ראוייה לפרס זה. זהו כבוד גדול עבורי. תודה לבת שבע אלון על דברי הברכה המרגשים.

תודה לכל החברים והעמיתים למקצוע מאשדוד וממקומות אחרים בארץ ששמחו בשמחתי אכן ריגשתם וחיזקתם אותי.

המעמד מחייב ואני מרגישה שעליי כעת להשקיע עוד יותר מאשר השקעתי קודם. אמנם לשם כך צריך קצת לכופף את חוקי הפיזיקה. אני מקווה שבני המשפחה שלי לא יכעסו עליי יותר מדי על המשפט האחרון. הרי בני האדם, בניגוד לגלים, עוד לא למדו להיות בו-בזמן בשני מקומות שונים. כך שהשקעתי בעבודה באה על חשבון השקעתי בבית.

זאת ההזדמנות לומר תודה לבני המשפחה שלי. התברכתי במשפחה תומכת, מפרגנת ובעלת חוש הומור בריא, המאפשר לצלוח את כל המשוכות יחד ובשמחה - גם המשוכות הקשורות לעומס לא סביר בעבודה.

לעומס השגרתי בעבודת המורה מתווסף במקרה שלי גם עומס הקשור לתהליך כתיבת ספרי לימוד לחטיבת הביניים. יחד עם זאת, הכתיבה באמת עושה אותי מאושרת. זוהי הנאה גדולה - לראות את פרי עמלי עוזר לבני נוער בתחילת לימודי מקצוע הפיזיקה, עוזר להם להתחבר לסגנונו הייחודי של המקצוע בהנאה ובהנעה.

קורה לפעמים, במיוחד ברגעי עייפות, שאני מסתכלת על כמות העבודה שעשיתי, ובמיוחד על זו שעוד תכננתי לעשות, ומתמלאת ייאוש. אני נבהלת גם מהמחשבה שהעומס עלול להוביל לשחיקה, שממנה אני פוחדת באמת.

גיליתי ששינוי קנה-מידה של העיסוק ושל המחשבות עוזר מאוד להשתחרר מתחושת העומס. לדוגמה, כאשר אני מרגישה שעבודות קטנות כגון: בדיקת מבחנים, הקלדת הערות ועוד, גורמות לי לשקוע בעייפות - אני טורחת להזכיר לעצמי את ה"תמונה הגדולה". אני מזכירה לעצמי את העובדה שאנו, המורים, נוגעים בנשמות הילדים וכל הערה שלי במבחן או בתעודה משפיעה על עולמו הפנימי של התלמיד, בדומה לטיפות מים קטנטנות שמלטשות אבנים גדולות. וההפך - אם עייפתי ממחשבות גדולות, מרגישה שקורסת תחת עול האחריות או עתיד תוכנית הלימודים לחטיבת הביניים מעיק עליי, אני מזכירה לעצמי שכל דרך גדולה בנויה מצעדים קטנים. הרי צעדים קטנים אפשר לעשות גם כאשר התמונה הגדולה התערפלה.

לסיום הייתי רוצה להביא את אחד המשפטים האהובים עליי: מצטטים את ניוטון אומר - "אם ראיתי רחוק מאחרי, זה כי עמדתי על כתפי ענקים" אני הייתי שואלת את הרעיון ומנסחת אותו כך: "אם עשיתי הרבה, זה כי עבדתי לצד ענקים".